

Κι ως όλων των συντρόφων βούλωσα τ' αφτιά με τούτο, εκείνοι
σφιγτά με δέσαν χεροπόδαρα μες στο καράβι ολόρθο
πα στο κατάρτι, κι ήταν πάνω του δεμένα τα σχοινιά μου·
μετά καθίσαν και τη θάλασσα με τα κουπιά χτυπούσαν.

Οδύσσεια. ραψωδία μ, στίχοι 177-180¹

Οι Σειρήνες του Κορωνοϊού

Ο κορωνοϊός COVID- 19 και η πανδημία που σαρώνει το τελευταίο διάστημα τη χώρα μας - και ολόκληρο τον κόσμο - μπορεί να παραλληλιστεί με το πέρασμα του Οδυσσέα και των συντρόφων του από το νησί των Σειρήνων. Στο πρόσωπο των μυθικών αυτών τεράτων, που σκορπούσαν τον θάνατο στους ναυτικούς, συγκεντρώνονται όλοι μας οι φόβοι, ο θυμός, η απώλεια, η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση.

Ο Οδυσσέας, ακολουθώντας τις οδηγίες της Κίρκης, έκλεισε με κερί τα αυτιά των συντρόφων του για να μην πέσουν θύμα του τραγουδιού των Σειρήνων και τους διέταξε να τον δέσουν στο κατάρτι, για να ακούσει μεν το τραγούδι τους, αλλά να μην παρασυρθεί. Μάλιστα τους προειδοποίησε, πως σε περίπτωση που τους ζητήσει να τον λύσουν, αυτοί όχι μόνο να μην υπακούσουν, αλλά να σφίξουν ακόμη πιο δυνατά τα σχοινιά με τα οποία ήταν δεμένος.

Το κλείσιμο των αυτιών των συντρόφων αντιπροσωπεύει και το κλείσιμο των δικών μας αυτιών στην υπερπληροφόρηση και την παραπληροφόρηση. Αυτό το «κλείσιμο» τους βοήθησε να κωπηλατούν απερίσπαστοι μέσα από τον κίνδυνο. Ο Οδυσσέας δεμένος στο ιστίο που βρίσκεται στο κέντρο του πλοίου, συμβολίζει την ραχοκοκαλιά του ανθρώπου, τη ψυχική δύναμη και αντοχή του. Η λέξη ιστίο ετυμολογικά προέρχεται από το ρήμα “ίστημι” που σημαίνει στέκομαι. Στέκομαι, επομένως, στο κέντρο μου. Συνειδητοποιώ, διακρίνω και ονοματίζω τι έχω ανάγκη στην πραγματικότητα που βιώνω για να φροντιστώ και πώς μπορώ να το υλοποιήσω στη

¹ Ομήρου Οδύσσεια, μετάφραση Καζαντζάκης- Κακριδής

δεδομένη συνθήκη. Μένοντας στο «εδώ και τώρα», χρησιμοποιώ όλες τις εμπειρίες του παρελθόντος μου ώστε να βοηθηθώ και να υποστηριχτώ.

Αυτό που σταθεροποιεί τον Οδυσσέα στην παρούσα συνθήκη, είναι τόσο η αυτό-υποστήριξή του, όσο και η επίγνωση του υποστηρικτικού του δικτύου, δηλαδή των συντρόφων του. Βλέποντας το καράβι να φτάνει στο νησί τους, οι Σειρήνες ξεκίνησαν το τραγούδι τους προτρέποντας τον Οδυσσέα να τις ακολουθήσει. Η επιθυμία του Οδυσσέα ήταν τόσο μεγάλη που έγενεφε προς τους συντρόφους του να τον λύσουν. Ωστόσο, αυτοί του έσφιγγαν περισσότερο τα σκοινιά με τα οποία ήταν δεμένος, προσφέροντάς του ουσιαστικά την ασφάλεια που είχε ανάγκη.

Στη σημερινή συγκυρία είναι σημαντικό να δέχομαι υποστήριξη και φροντίδα από το περιβάλλον μου και να μην αποξενώνομαι. Αντίθετα να αντλώ δύναμη και υπομονή από τους οικείους μου και μαζί να προχωράμε βήμα βήμα.

Τελικά, το καράβι διήλθε από το νησί των Σειρήνων χωρίς απώλειες, συνεχίζοντας την πορεία του προς την Ιθάκη. Έτσι, ο καθένας από εμάς θα βρει τον τρόπο που του ταιριάζει για να περάσει από τις Σειρήνες με ασφάλεια και να συνεχίσει το ταξίδι του...

Πανταζάτου Φωτεινή

Σχολική Ψυχολόγος



Ο Οδυσσέας και οι Σειρήνες

Γιάννης Γαΐτης